

# 个人版 防野火 行动指南



准备



就绪



就绪, 撤离!

撤离!



# 准备，就绪，撤离！



## 通过提前规划和行动 挽救生命和财产

本出版物由国际消防长官协会 RSG！计划编写，并得到美国农业部（USDA）林务局、美国内政部、联邦紧急事务管理局和美国消防局的支持。

### 本期内容

了解风险 .....	3
构筑防御空间 .....	4
提高房屋防火性 .....	5
可防范野火的房屋 .....	6-7
<b>准备</b> - 准备您的家庭检查清单 .....	8
<b>就绪</b> - 火灾临近时的检查清单 .....	9
<b>撤离</b> - 尽早撤离检查清单 .....	10
您的防野火行动计划 .....	11

野火季在美国是一个需要常年面对的现实。这使得消防资源变得十分紧张，凸显出居民积极主动做好野火威胁防范准备的必要性。

野火是一种自然发生的现象，而且一直如此。作为健康生态系统的一部分，山丘、峡谷、草原和森林会周期性地自燃。野火由干旱的植被引发，会因季节性的气温升高而加剧，还会随着干燥的风蔓延。林野与城镇交界域（WUI）是人类开发活动与自然植被相遇或混合的区域或地带，随着此类交界域将建筑环境纳入其中，野火变得越来越危险。

研究表明，如果当初遵循了一些能够降低风险的简单做法，业主们原本可以挽救多达 80% 因野火而损毁的房屋。此外，由于人们往往会等待很久才想要离开自己的房屋，因此可能发生与野火相关的死亡。

在您的房屋周围采取主动减灾措施以及通过安全的方式尽早疏散，可能有助于保护您、您的家人和您的房屋。本行动指南提供了您需要的提示和工具，帮助您做好应对野火威胁的准备，在发生火灾时了解相关态势，以及根据当地官员的指示尽早采取行动。

请牢记，为了改进房屋防御空间而付出的一切努力都可以减少财产损失，并且有助于消防员开展灭火工作。提前采取个人行动可以提高所有相关人员的安全性。

准备、就绪、撤离（RSG）！计划可以配合当地现有的防野火公共教育举措，并扩大野火防范工作的共同目标。

以下页面中的提示旨在帮助指导您的行动，为您、您的家人和急救人员创造更加安全的环境。

**问题不在于下一次重大野火是否会发生，而在于何时发生。**请使用本行动指南帮助您做好应对野火的准备！

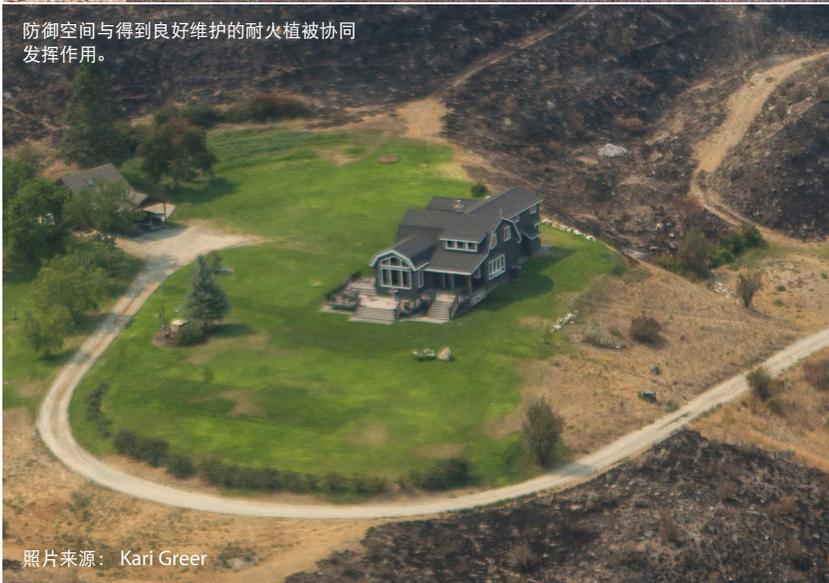
欢迎访问我们的网站 ([wildlandfireRSG.org](http://wildlandfireRSG.org))，了解有关如何做好准备的更多信息。

# 准备 从业主采取行动开始。

用不同类型的岩石覆盖物在房屋周围构筑防御空间。



防御空间与得到良好维护的耐火植被协同发挥作用。



照片来源：Kari Greer

红色警告



## 防御空间和耐火庭院可以保护您的房屋

如果您住在植被茂密的区域（即 WUI）附近，应该设置防御空间以便更好地保护您的房屋。如果消防员有能力保护您的房屋，此类设施将为消防员创造更加安全的作业区域。通过清除杂草、干草、灌木和其他植被来构建缓冲区有助于使火焰远离您的房屋，并降低飞扬的余烬造成的点燃风险。

## 牢记这点

如果房屋之间和周围的植被无人打理并且过度生长，会增加野火在整个社区蔓延进而危及生命和财产的风险。通过减灾和植被管理进行防火规划，能让消防员更安全地扑灭野火。您今天完成的工作可能会在明天挽救您的房屋和保护消防员。

## 余烬区

余烬是由野火产生、散发火光的小碎片，会随风飘扬。余烬很轻，可以传播很远的距离，是房屋失火的主要原因，往往与野火的实际焰锋相距甚远。余烬可通过通风口、窗户和其他开口进入房屋内部。

## 处于林野边界的房屋面临风险

如果您的房屋位于自然区一英里范围内，则可能被视为余烬区的一部分。请记住，余烬可以烧毁距离实际焰锋很远的房屋或社区。请使用本指南中的信息来帮助做好保护您房屋的准备。

## 红色警告

当较低的湿度、暖和的温度、干燥的可燃物和强风一起出现，可能引发极端火情时，国家气象局会发布红色警告。在红色警告日期间发生的火灾可能非常危险并会迅速蔓延。您应该始终遵循当地应急组织提供的指示，并准备好立即采取行动。

# 准备 构筑防御空间

防御空间是指房屋周围的区域，其中清除了植被、杂物和其他可燃物，以减缓火势向房屋内外蔓延的速度。

它可以更好地保护房屋，使之不会因火焰直接接触和辐射热而被引燃。防御空间对于在发生野火时帮助保护建筑物和为消防员创造更加安全的区域至关重要。

您应该通过清除杂草、灌木和柴火，并且使植被与房屋周围拉开一定距离，来构筑防御空间。

虽然这可能看起来是一项艰巨的任务，但我们建议从第 1 区域开始，逐一推进。遵循以下关于每个区域的注意事项，您的房屋可以随着每一步的行动变得更加安全。



## 第 1 区域

### 房屋周围 0-5 英尺或者到界址线处

- 在房屋周围使用混凝土或不可燃的岩石等硬质覆盖物。
- 清理屋顶和排水槽中的枯叶、杂物和松针。
- 将柴火和其他可燃物存放在远离房屋、车库或附属露台的地方。
- 修剪屋顶上覆盖或悬垂的树枝，使树枝和屋顶之间保持至少 10 英尺的距离。
- 更换或修复任何松动或缺失的瓦片或屋瓦，以防止余烬落入屋内。
- 将易燃的植被（如落叶和松针或木质覆盖物），从露台下面耙掉，使其远离您的房屋。
- 使用非木材、低矮的草本植物。建议选择多肉植物，或其他耐火植物。

## 第 2 区域

### 房屋周围 5-30 英尺或者到界址线处

- 建立植被群或孤立区，切断房屋周围的连续燃烧源。
- 清除阶梯式可燃物，在低层植被和树冠之间形成隔离带，防止火势攀升到树上。
- 清除院子里的落叶和针叶。
- 将草坪、野生草和野生花的高度保持在四英寸以下。
- 将柴火和其他可燃物存放在远离棚屋或谷仓等附属建筑的地方。
- 将拖车、休闲车、储物棚和其他可燃建筑物从该区域移至第 3 区域。如果无法移动，可以将这些设施当作您房屋的一部分，在它们周围构筑防御空间。

## 第 3 区域

### 房屋周围 30-200 英尺，或者到界址线处

- 在各种树木的顶部之间留出并保持至少 10 英尺的空间。
- 安全地清除最高 10 英尺的阶梯式可燃物，同时保留至少 75% 的树叶，以便在地面和树枝之间形成隔离。这样可以防止火焰攀升到树冠上。
- 在将柴火存放至该区域，以便与您的建筑物保持安全的距离。
- 在灌木和树木之间留出空间，以消除地面上的连续燃烧层。
- 清除枯萎的树木、灌木和所有其他枯萎或干燥的植被。
- 在您和邻居的房屋之间建立隔离带。考虑您的树木给邻居的房屋带来的风险是否大于给您自己的房屋带来的风险。

## 留意余烬区

余烬是可通过空气传播的燃烧物质，可能会随风飘散到超过一英里以外的位置。研究表明，余烬和小火苗是发生野火时房屋失火的主要原因。



# 准备 提高房屋防火性 - 加固您的房屋

建筑物采用适当的建筑材料和在周围设立高质量的防御空间能够在发生野火时增加生存机会。野火的余烬会找上房屋防火方案中的薄弱环节，很容易滞留在小的、被忽视的或看起来无关紧要的位置。看看屋顶、露台和房屋周围形成雪堆的位置，这些就是余烬会聚集的区域。下面介绍了一些您可以用来保护房屋的房屋加固措施。



## 阳台和露台

用**不可燃材料**建造阳台或露台，不要在下方存放可燃物品。如果有火灾威胁，将任何家具放到屋内。余烬会在可燃表面上或者露台和阳台下聚集，点燃这些材料，从而使火势顺势蔓延到您的房屋中。**清除露台下的松针、落叶、草类，或任何其他易燃物。**



## 屋顶

屋顶很容易受到堆积余烬的烧蚀，特别是屋顶上有垃圾堆积的位置。**屋顶排水沟、桶形瓦的开口端以及雨水槽**都是进入途径。封闭所有开放空间，并定期检查这些区域。清除任何可燃物。



## 屋檐

余烬会聚集在敞开的屋檐下，点燃可燃物。用**不可燃或阻燃材料**封闭屋檐，防止余烬侵入，并定期清理此处聚集的杂物。



## 通风口

余烬可能会进入阁楼或其他隐蔽的空间，通过开放和无遮挡的通风口点燃可燃物。屋檐、屋脊和檐口的通风口如果没有用金属网适度遮挡，就特别容易受到影响。使用**耐腐蚀金属网**遮挡所有通风口，并定期检查，清除积聚在金属网前面的任何杂物。



## 墙壁和栅栏

可燃墙板或栅栏为余烬提供了依附和点燃的表面和缝隙。确保木质栅栏不直接与房屋相连。使用门或不可燃的替代物来连接房屋，从而**在栅栏上形成缺口**。尽可能使用**不可燃或阻燃材料**建造或改造，定期清理任何缝隙中的杂物，并且每年进行维护。



## 门窗

余烬可能会进入门的缝隙，包括车库门。在车库门周围安装**耐候装置**；如果您的车库与房屋相连，请确保室内的门足够牢固，并且配有**自闭式铰链**。

靠近窗户的植物或存放的可燃物可能会被余烬点燃，产生的热量可以导致窗户破裂和/或可燃框架熔化。尽量使用**带钢化玻璃的双层玻璃窗**，因为它们不太可能因辐射热而破碎。

## 参观可防范野火的房屋

**房屋场地和院子：**确保房屋周围 200 英尺范围内或者到界址线处的所有植被都得到妥善打理。由于地形条件，在具有严重火灾危险的地区，该区域可能需要扩大。这可能意味着要考虑共用的斜坡或邻居的院子对您面临的野火风险可能产生的影响。记住日常维护的重要性：构筑防御空间并非一次就能完成的，而是需要持续进行。维护防御空间，并清除任何再生植被。让木材堆、丙烷罐和可燃物远离您的房屋和其他建筑物，如独立车库、谷仓和棚屋。确保树木远离输电线。

**室内：**确保手边始终都有可用的灭火器。在房屋的每一层和卧室附近安装烟雾报警器。每月对这些报警器进行一次检测，并且每年更换两次电池。

**地址门牌：**确保您的地址门牌在道路上清晰可见，并由不可燃的材料制成。建议使用反光的编号。咨询当地消防部门，看看他们是否提供反光的地址标志。

**屋顶：**在建造或改造屋顶时，使用防火等级为 A 的屋顶覆盖材料，如沥青瓦、金属或瓦片。用不可燃的衬垫覆盖材料堵住屋顶盖板之间的任何空隙，以减少余烬的侵入。清除屋顶和排水槽中的松针、落叶和其他杂物。剪除距离屋顶 10 英尺以内的树枝。

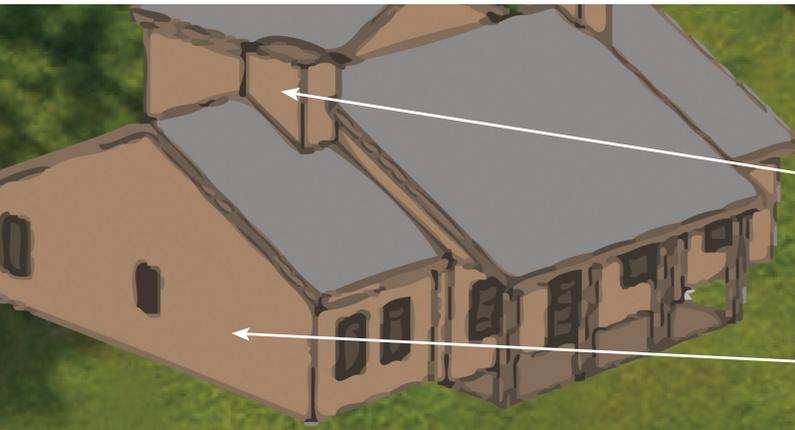
**露台/天井盖：**对露台使用重型木材或不可燃建筑材料。

确保露台上始终都没有可燃物，如花篮、插花和其他材料。露台下方不应该存放可燃物。

**梯子：**备有随时能用的梯子可以帮助救援人员在发生野火期间保护您的房屋。

**通风口：**所有通风口都至少应该使用 1/8 英寸的耐腐蚀金属网覆盖。

**窗户：**植被或附近建筑燃烧产生的辐射热会导致窗户玻璃破碎。这将使火焰蔓延进您的房屋，从而引发室内火灾。单层玻璃窗和大落地窗的玻璃尤其容易破碎。安装双层玻璃窗，其中至少有一层是钢化玻璃，以降低发生火灾时玻璃破裂的几率。金属百叶窗是防止辐射热破坏室内的最佳选择。



**烟囱：**确保您的烟囱或炉灶排气口装有网眼大小不超过半英寸的火花捕捉器。这可以限制离开烟囱的微粒的大小。

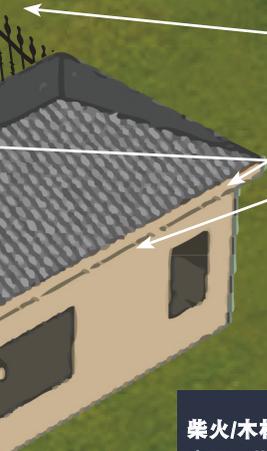
**墙壁：**木质、乙烯基和其他塑料墙板和装饰产品是可燃的。不妨考虑使用阻燃或不可燃建筑材料（如砖、水泥、砖石或灰泥）进行建造或改造。

**排水槽：**用扁平的不可燃护栏或滤网遮挡或覆盖排水槽。护栏或滤网应尽量顺着屋顶的坡度放置，并贴在排水槽上或嵌入其内部。每年至少清理两次排水槽中的杂物；如果有必要，可以增加清理次数。

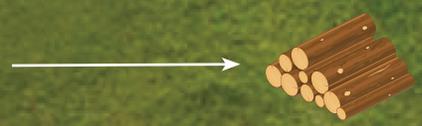
**屋檐：**用不可燃或阻燃材料包裹屋檐。

**栅栏：**在距离房屋 5 英尺的范围内使用不可燃的栅栏。栅栏底部的区域应该确保始终无杂物。

**水：**准备多条花园水管，长度要足以到达房屋的任何位置以及您拥有的其他建筑物。如果您有泳池、池塘或灌溉沟渠，请考虑安装水泵。



**柴火/木材废料堆：**进入木料堆的余烬会慢慢形成火灾，烧毁您的房屋。将木料堆移到离您的房屋至少 30 英尺远的地方，以减少这种风险。木料应该与房屋水平堆放或向上堆放，并距离悬垂的树枝至少 15 英尺。



**车库：**在车辆出入门的周围和下面安装挡风雨条。这将减少余烬的侵入。如果车库与房屋相连，请在居住区和车库之间安装一扇坚固且带有自闭式铰链的门。让可燃和易燃液体远离燃烧设备（如热水器）。

**车道：**车道的设计应能让急救部门的车辆及其设备到达您的房屋。确保所有门的开口足够宽，并将道路上方悬垂的树木和灌木修剪到离地至少 15 英尺，以便让急救车辆进入。

# 制定您自己的行动计划

您的防野火行动计划必须在野火发生之前，与您的所有家庭成员一起制定好。使用这些检查清单可帮助您做好应对野火威胁的准备，并了解相关态势。

## 准备 做好准备

- 制定行动计划（包括疏散会和地点与通信计划），并定期演练。将所有宠物和大型动物（可包括马和牲畜）的疏散纳入您的计划。
- 注册加入您当地的紧急通知系统。查看当地消防部门或应急管理机构的网站，了解您所在地区使用的系统的相关信息。
- 指定一个位于野火危险区之外的紧急会和地点。
- 规划多条不同的疏散路线并进行演练。
- 在手边准备好灭火器，并教会您的家人如何使用它们。
- 确保家里的每个人都知道煤气、电和水的总切断控制装置的位置以及用法。
- 按照美国红十字会的建议，准备一个应急包。在您的车里多备一个应急包。
- 查阅本页面，了解推荐的应急用品清单。
- 准备一个便携式收音机或无线电接收器，以便随时了解关于火灾和天气情况的紧急公告。

### 应急包的应急用品清单

美国红十字会建议每个家庭在野火或其他紧急情况发生之前早早准备好应急用品包。按照下面的清单来帮助准备应急包。有关应急用品的更多信息，请访问 [redcross.org/get-help](http://redcross.org/get-help)。

- 水（三天的供应量，每人每天一加仑）和不易腐烂的食物（三天的供应量）。
- 急救箱和卫生用品，包括卫生纸和婴儿湿巾。
- 手电筒、电池供电的收音机和备用电池。
- 一套额外的车钥匙、信用卡、现金或旅行支票。
- 额外的眼镜、隐形眼镜、处方药和普通药物。
- 重要的家庭成员文件和联系电话，包括保险文件。
- 标有疏散路线的地图。一定要准备一张印刷版地图，以防手机没电。在烟雾弥漫的情况下，印刷版地图可能比手机屏幕更容易看清。
- 方便携带的贵重物品和不可替代的物品。
- 个人电子设备和充电器。
- 在便于拿取的位置准备好一双旧鞋和一个手电筒，以防夜间突然疏散。

## 就绪 做好准备并保持警惕

- ❑ 留意火灾天气情况和火灾态势。访问您当地的消防部门或应急管理网站和社交媒体帐户，了解野火信息。及时关注电视新闻或当地电台以了解最新情况，包括针对您所在地区发布的红色警告。
- ❑ 提醒家人和邻居。
- ❑ 穿着合适的衣物，即由天然纤维（如棉）制成的衣服和工作靴。在便于拿取的位置准备好护目镜和干的头巾或防微粒口罩。
- ❑ 确保您的应急包配备了所有必需物品，如电池供电的收音机、备用电池、紧急联系电话和饮用水。
- ❑ 待在房屋附近，多喝水，并确保您的家人和宠物已经准备好离开。

### 室内检查清单（如果时间允许）

- ❑ 关闭所有门窗。
- ❑ 拆除窗户上的所有遮阳物和窗帘，并确保所有百叶窗都保持打开状态，除非是金属百叶窗。关闭所有金属百叶窗。
- ❑ 将家具移到房间中央，远离窗户和门。
- ❑ 关闭指示灯和空调装置。
- ❑ 开着灯，这样消防员就可以在烟雾弥漫的情况下看到您的房屋

### 室外检查清单（如果时间允许）

- ❑ 确保可燃物品与房屋外部保持安全的距离（例如，庭院家具、儿童玩具、门垫等）。如果有时间，请将这些物品放到车库或家里不会造成危险的地方。
- ❑ 关闭丙烷罐和其他气体的计量表。

- ❑ 不要开着洒水器或水龙头。否则会影响临界水压。
- ❑ 使户外的灯保持点亮状态。
- ❑ 将您的车开回车道以便快速离开。关上门，关上车窗。
- ❑ 准备好梯子，以便遮盖阁楼通风口。使用预切胶合板或商用密封条。对地面通风口采取相同的做法。仅在时间允许并且可确保安全的情况下这样做。
- ❑ 在能确保安全的情况下，巡视您的房屋并扑灭小火，直至您离开。

### 如果被困：生存提示

- ❑ 如果您因被困而无法撤离，请立即拨打 9-1-1。
- ❑ 待在家里，远离墙壁，直至火灾结束或者紧急救援人员告诉您采取其他行动。遵循紧急救援人员的指示和命令。
- ❑ 如果在屋内发现火情，请找到着火点并将火扑灭。
- ❑ 穿上长袖衣服、长裤，并随身携带天然纤维（如棉）制成的头巾。
- ❑ 喝足够的水分。
- ❑ 确保您能在房屋着火时撤离。记住，如果屋内很热，外面的温度会比屋内高四五倍。做好准备。
- ❑ 灌满水槽和浴缸，以便紧急供水。
- ❑ 将湿毛巾放在门下，以防止烟雾和余烬进入。
- ❑ 火灾结束后，检查您的屋顶，在能确保安全的情况下，扑灭任何火苗、火花或余烬。还要记得检查阁楼。

# 撤离！ 尽早行动

尽早离开可以确保在发生野火时您和您的家人获得最大的生存机会。您还可以保持道路畅通无阻，这样就可以帮助消防员，让他们能够更自由地行动，在更加安全的环境中开展工作。一定要遵循当地政府机构的指示。

## 何时离开

如果您的房屋或疏散路线可能受到威胁，不要等到收到建议才离开。尽早离开，以免陷入火灾、烟雾或道路拥堵。如果当地政府机构建议您离开，切勿迟疑！

## 应该去哪里

去预先确定的低风险地区，如亲戚家、红十字会的避难所或疏散中心、汽车旅馆等。

## 如何前往目的地

规划多条出行路线，以防一条路线被火灾或紧急车辆阻断。选择最安全的路线，远离火场。

## 应该携带的物品

带上您的应急包，里面应装有您的家人和宠物必需的物品。

## 记住 8 个 P！

- 人和宠物
- 照片和相册
- 个人电脑
- 文件（重要）
- 处方药和普通药物  
（也为您的宠物准备一些）
- 银行卡（信用卡）
- 个人设备  
（电话和充电器）
- 护照和身份证件



IAFC 的防野火计划受 DHS/FEMA/AFG/FP&S 针对 2018 财年 (EMW-2018-FP-00279) 和 2019 财年 (EMW-2019-FP-00412) 的拨款资助，并且与美国农业部林务局合作。根据联邦法律和农业部政策，本机构禁止基于种族、肤色、国籍、性别、年龄或残障特征的歧视。（并非所有禁止歧视的特征都适用于所有计划。）要提交指控歧视的投诉，请寄信至 USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington DC 20250-9410，或者拨打免费电话 866-632-9992、听障专线 800-877-8339 或语音转接 (866) 377-8642。美国农业部是践行机会平等原则的提供者与雇主。

# 个人版 防野火 行动指南

写下您的防野火行动计划，并把它张贴在每个家人都能看到的地方。与您的家人一起按照该计划进行演练。

在您所在地区的高火险期内，关注当地媒体以及时了解信息，并准备好实施您的计划。炎热、干燥和多风的条件会形成最有可能导致野火发生的环境。

## 重要的电话号码

地区外的联系人 \_\_\_\_\_ 电话: \_\_\_\_\_

公司 \_\_\_\_\_

学校 \_\_\_\_\_

其他 \_\_\_\_\_

## 疏散路线

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

## 应该去哪里

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 应急包的位置

\_\_\_\_\_

## 注意事项

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

要了解更多关于野火防范准备的提示，请联系您当地的消防部门。



# 个人版 防野火 行动指南

## 准备

### 做好准备

- 注册加入您当地的紧急通知系统。
- 处置房屋周围的可燃物或将其移至其他位置。
- 修剪树木和灌木，在房屋和景观植被之间留出足够的空间。
- 准备好您的应急包，里面应装有处方药、应急用品、重要文件和其他必要物品。

## 就绪

### 做好准备并保持警惕

- 确保将您的应急包放在容易拿取的地方。
- 提醒家人和邻居留意您的行动计划。确保您的家人和宠物已准备好离开。
- 留意当地的火灾天气情况，收听紧急通知系统。

准备，就绪，撤离！

## 撤离！

### 尽早行动

- 带上您的应急包，在威胁临近之前，通过计划好的无障碍路线离开。
- 随时注意周围情况，并遵循您的计划。
- 在疏散和重新进入的过程中配合当地政府机构。



FEMA

wildlandfireRSG.org

